

# "On ne peut rire que du handicap"

Philippe Rousseaux est clown, un métier qui ne manque pas d'humilité... Fondateur de l'association *Clown par Foi*, qui propose des sessions au croisement du clown et de l'expérience chrétienne, il nous partage sa réflexion sur le rire.



## Quelle est l'utilité du rire dans nos vies ?

Le rire n'est pas utile. C'est pour cela qu'il est indispensable, vital. Nous rions aujourd'hui beaucoup moins qu'hier, car nous recherchons les choses utiles. Le rire montre que quelque chose s'est passé, qu'une connivence s'est établie.

## Qu'est-ce qu'il y a derrière le rire ?

L'humain conscient de sa grandeur et de sa petitesse en même temps ! Ce décalage produit le rire. Mais ce n'est pas de rire qui est important, c'est de vivre. Et plus on est vivant, plus on rit. Le rire est important comme "indicateur" de notre intensité de vie.

## Quand la vie paraît trop dure, comment s'autoriser à rire ?

C'est une question de regard. Je ne pourrai me regarder autrement que si, dans ma vie, je croise quelqu'un qui regarde différemment. Ce regard de l'autre est contagieux. Le travail sur soi passe par l'autre, par l'ouverture. C'est ce qui s'appelle aussi une conversion... Quand on regarde son nombril, on ne peut pas voir celui d'en face.

## Le clown peut-il nous inspirer ?

Le rire du clown est spécifiquement celui qui vient lorsque nous découvrons chez quelqu'un une caractéristique attachante et en même temps libératrice. Celui qui rit d'un clown – tout le monde est clown, mais sans forcément le savoir – est quelqu'un qui lui dit en même temps : *"Encore plus de toi ! C'est trop bon de te voir vivre !"*

## Comment peut-on rire du handicap ?

Je vais être provocateur : on ne peut rire que du handicap. S'il n'y avait pas de handicap, le rire serait impossible. Je parle bien sûr ici du handicap de chacun de nous. Et rire du nôtre – c'est-à-dire déjà y consentir – est le premier pas libérateur vers la possibilité de rire de celui de l'autre sans culpabiliser. Les personnes handicapées sont désencombrées et nous aident à nous désencombrer. Elles ont un rire contagieux. L'humour, c'est cette capacité parfois ponctuelle à porter un regard différent.

## Recueilli par S. R.

Site Internet :  
<http://clownparfoi.cabanova.com>