

Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !

(Ps 34,9)

Vivre pleinement avec les psaumes

Nous vivotons. Nous vivons au rabais. Nous avons peur de Vivre. Ce n'est que lorsque quelque secousse de la vie vient nous bousculer (une grosse épreuve, un amour inouï qui surgit...) que nous commençons à percevoir l'intensité de la vie à laquelle nous sommes invités.

Réapprendre à crier « *Au secours !* ». Réapprendre à crier « *Alléluia !* ». Découvrir l'incroyable saveur des psaumes permet de remettre du souffle dans notre existence, d'en mieux percevoir sa largeur, sa longueur, sa profondeur et sa hauteur (Éphésiens 3, 18). Lorsque l'on décide d'entrer dans le *Livre des Louanges*, on ne peut plus se contenter de vivre comme avant. Nos yeux et nos oreilles s'ouvrent, tous nos sens sont en éveil. C'est ainsi que nous pouvons lire et prier les psaumes :

- pour s'émerveiller de la Création et des bienfaits de Dieu.
- pour traverser les épreuves et aller vers la louange.
- pour réapprendre à se questionner sur Dieu.
- pour entrer dans une magnifique relation à Dieu au quotidien.
- pour connaître la Bible en condensé, et savourer la poésie biblique.
- pour connaître l'homme... et le Christ (qui les a médités toute sa vie).
- pour entrer dans la miséricorde.
- pour prier avec tous les chrétiens.
- pour retrouver confiance, paix, joie et reprendre le chemin de la Vie.

Je vous propose de vous y initier ou d'approfondir vos connaissances à travers la formule qui vous semblera la plus pertinente pour votre structure (paroisse, mouvement d'Église, groupe de lecture biblique, association, groupe constitué pour l'occasion, ou encore à domicile...) :

- Conférences (1h30)
 - Haltes spirituelles (ateliers de dégustation sur une demi-journée)
 - Marche et prière (sur une journée ou un week-end)
 - Journées de formation (de 1 à 3 jours)
 - Retraites spirituelles (5 jours)
 - Stages « Psaumes et Théâtre », et même prochainement... un spectacle ! (1h)
- Pour plus d'informations, contacter Philippe Rousseaux ou aller sur le site <https://lacroixvosgienne.jimdo.com/formation-biblique/>

Contact : 06 87 85 02 74 ou philippe-rousseau@wanadoo.fr